



Onkologisches Zentrum Hegau-Bodensee
 Gesundheitsverbund Landkreis Konstanz
 Hegau-Bodensee-Klinikum Singen
 Virchowstr. 10, 78224 Singen
 www.oz-hegau-bodensee.de



Leiter CA Prof. Dr. Jan Harder
 Facharzt für Innere Medizin,
 Gastroenterologie, Hämatologie/
 Onkologie, Palliativmedizin
 II. Medizinische Klinik, HBK Singen
 Koordination Anja Dürr-Pucher
 Tel. 07731 89-1304, Fax-2765
 onkologischeszentrum@glkn.de
Ernährungsberatung (in der Klinik)
 Diätassistent:innen: Tel. 07731 89-1931
 Assistenz (NRS): Tel. 07731 89-2729



Brustkrebszentrum
Gynäkologisches Krebszentrum
 Leiter CA Dr. Wolfram Lucke
 Facharzt für Frauenheilkunde,
 Onkologische Gynäkologie
 Frauenklinik HBK Singen
 Tel. 07731 89-2500



Darmkrebszentrum
 Leiter CA Prof. Dr. Matthias Gundlach
 Facharzt für Allgemein-, Viszeral- und
 Thoraxchirurgie
 Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie
 HBK Singen
 Tel. 07731 89-2200



Uroonkologisches Zentrum
 Prostatakrebszentrum
 Nierenkrebszentrum
 Harnblasenzentrum
 Leiter komm. CA Dr. Jens Tonhauser
 Facharzt für Urologie
 Klinik für Urologie und Kinderurologie

Kooperationen

Schwerpunktpraxis für Hämatologie, Onkologie und Gastroenterologie
Singen, Überlingen, Donaueschingen
 Dres. Fietz, Hertkorn, Steinebrunner
 Tel. 07731 79-7660

Onkologische Ambulanz
 Prof. Dr. Harder, Dr. Dormann
 Tel. 07731 89-2720

MVZ Strahlentherapie Singen
 Dr. Bartelt, Dr. Hennings,
 Prof. Dr. Lutterbach
 Tel. 07731 79-7680

Institut für Pathologie
 KD Dr. Reinehr
Praxis für Pathologie Singen
 Dr. Oehler
 Tel. 07731 89-2100

Zentrum für Diagnostische und Interventionelle Radiologie
 Prof. Dr. Juchems, Dr. Gnutzmann
 Tel. 07731 89-2160
 Tel. 07732 82-3500

Praxis Radiologie Hegau.Bodensee
 Dr. Uhrmeister, PD Dr. Ghanem,
 PD Dr. Pache, Prof. Dr. Spira,
 Mark Bryant BM FRCR
 Tel. 07731 18-2015 0

Klinik und Praxis für Nuklearmedizin Konstanz - Singen
 Dr. Kläsner
 Tel. 07531 801-1814



Patienteninformation
 Ambulante
 Ernährungsberatung



Liebe Patientin, lieber Patient, liebe Angehörige, liebe Interessierte,

das Thema Ernährung ist für Patient:innen mit Krebs in allen Phasen der Erkrankung wichtig. Eine gute Ernährung kann helfen, eine Krebserkrankung besser zu überstehen und sie kann die Lebensqualität erhöhen. Viele Krebserkrankte verlieren durch ihre Erkrankung oder die Behandlung Gewicht. Dann ist es besonders wichtig, einer Mangelernährung vorzubeugen.

Essen bei Krebs

Patient:innen mit Krebs haben in der Regel einen ähnlichen Energiebedarf wie Gesunde, der abhängig von Alter oder Geschlecht verschieden sein kann. Bei Krebs ist insgesamt eine Ernährung mit einem höheren Protein- und Fettanteil sinnvoll. Wie viel Nährstoffe Krebserkrankte benötigen, kann zudem davon abhängen, wie beweglich ein Patient oder eine Patientin noch ist.

Wie können Patient:innen eine gute Ernährung bei Krebs beibehalten? Dafür ist es wichtig, sich von geschulten Fachkräften regelmäßig zur Ernährung beraten zu lassen. Das Ziel ist, eine optimale, auf die Erkrankung abgestimmte Ernährung sicherzustellen.

Ihr Team des Onkologischen Zentrums Hegau-Bodensee



Gesundheitsverbund
Landkreis Konstanz

ONKOLOGISCHES
ZENTRUM
HEGAU BODENSEE



Externe Ernährungsberatungen

Viele Krebserkrankte neigen bereits vor oder nach der ersten Operation oder der ersten Chemotherapie zu einer Mangelernährung. Untergewicht und andere Symptome sind oft die Folgen. Diese zeigen sich leider oft erst spät und werden daher auch erst spät erkannt.

Zudem gibt es viele gut gemeinte Ratschläge zur Ernährung bei Krebs. Im Internet finden sich ebenfalls viele Information, die bis hin zu „Krebsdiäten“ reichen. Vieles davon ist nicht wissenschaftlich belegt und kann sogar schaden. Speziell von „Krebsdiäten“ raten Fachleute ab. Bisher gibt es keine Hinweise, dass sich Krebs durch bestimmte Ernährungsformen heilen lässt.

Daher empfehlen wir vor Therapiebeginn eine Ernährungsberatung. Die Krankenkassen übernehmen einen Teil der Kosten. Wir stellen Ihnen die dafür erforderliche „Notwendigkeitsbescheinigung“ zur Ernährungsberatung gerne aus. Sprechen Sie uns an.

In unserer Region können Sie sich an die mit uns kooperierenden ambulanten Beraterinnen wenden:

Laura Gamper

Ernährungsmedizin M.Sc.
Ernährung am See
Kasernenstraße 77, 78315 Radolfzell
Tel. 0151 5444 5082
kontakt@ernaehrungamsee.de
www.ernaehrungamsee.de

Lara Luxemburger

Ernährungswissenschaftlerin B. Sc.
Ernährungsberatung und-therapie
Anneliese-Bilger-Platz 1, 78244 Gottmadingen
Tel. 07731 9466043
www.ernaehrung-luxemburger.de
info@ernaehrung-luxemburger.de

Homecare-Unternehmen

Homecare-Unternehmen sind darauf ausgerichtet, Menschen mit medizinischen Hilfsmitteln, Verbandmitteln sowie medizinischer Ernährung zu Hause zu versorgen.

Für die häusliche Versorgung mit enteraler und parentaler Ernährung sowie mit Trinknahrung können Sie sich an diese Kooperationspartner:innen wenden:

Homecare von Morgen Süd GmbH

Susanne Frank
Lessingstraße 10a
89231 Neu-Ulm
Tel. 0162 7129285
s.frank@homecare-von-morgen.de



PubliCare GmbH

Jolanthe Romankiewicz
Am Wassermann 20-22
50829 Köln
Tel. 0172 7090689
jolanthe.romankiewicz@publicare-gmbh.de



Ries Apotheke Nördlingen

Lutz Michael
An der Lach 30
86720 Nördlingen
Tel. 0174 3438326
lutz.michael@ries-apotheke.de

